

| Gruppe | Zeit | Übungsleiter | Halle |
|--|------------------|--|-------------------------|
| Eltern-Kind-Turnen | Di. 15.15 -16.15 | Sylvia Glock Tel. 93 30 64 | Halle 1 |
| Eltern-Kind-Turnen + Kinderturnen zusammen | Fr. 15.45 -17.15 | Michaela Bortfeld Tel. 04231/93 11 50 | Marienhalle |
| Kleinkinderturnen, ca. 3-5 Jahre | Do.15.00 -16.00 | Birgit Zinke Tel. 17 57 | Halle 1 |
| Kinderturnen ab ca.5 Jahre | Do.17.00-18.00 | Heike Rohmann Tel. 13 88 | Halle 1 |
| Abenteuerturnen + Ballspiele zusammen | Mi. 15.00-16.30 | Birgit Zinke + Stefanie Hartgen Tel. 86 98 | Halle 1 |
| | | | |
| Mädchenturnen ab ca. 6 Jahren | Mo. 15.00-16.30 | Birgit Zinke Tel. 17 57 | Halle 1/ Marienhalle |
| Mädchen-Mix-Sport ab ca. 9 Jahren | Di. 16.30-18.00 | Birgit Zinke Tel. 17 57 | Halle 1 |
| | | | |
| Gesundheitssport | | | |
| Bewegungs- förderung Reha-Sport | Do. 16.00-17.00 | Birgit Zinke Tel. 1757 | Halle 1 |
| | | | |

Kinder und Jugendturnen

MTV
Langwedel

www.mtv-langwedel.de

E-mail: mtv-langwedel@web.de

Telefon: 04232/94 39 33

Eltern-Kind-Turnen

Mit Kreis-, Finger-, Sing- und Laufspielen, die auf die Wünsche der Kinder abgestimmt sind, bieten wir den Kindern einen rituellen Ablauf. Kleine Gerätelandschaften führen die 1-3 1/2 Jährigen ans Klettern, Hüpfen, Rutschen und ans Erproben ihrer Grenzen.

Kleinkinderturnen

Die Kinder etwa im Alter von 3 bis 5 Jahren bleiben das erste Mal ohne die Eltern in der Turnhalle. Wir bauen immer vielfältige Bewegungslandschaften und -angebote auf, damit die Kinder Spaß an Bewegung bekommen. Sie sind in Gemeinschaft und bekommen dadurch auch soziale Kompetenz. Sie üben, machen Grenzerfahrungen und verbessern auf spielerische Weise ihre Alltagsmotorik.

Eltern-Kind- und Kleinkinderturnen zusammen

Eine gemischte Gruppe für Kinder zwischen 1 und ca.11 Jahren. Sie ist besonders gut geeignet für Geschwisterkinder oder Kinder, die sich alleine oder in einer Großgruppe noch nicht so viel zutrauen. Sie dürfen sich selbst ausprobieren und so turnen, wie es ihren Fähigkeiten und Wünschen entspricht. Dafür werden abwechslungsreiche Gerätelandschaften, die zum Klettern, Rutschen und Springen einladen, aufgebaut. Eltern/Großeltern und große Geschwister sind willkommen und dürfen gern dabei bleiben, helfen und mitspielen.

Kinderturnen

Dies ist eine Fortsetzung der Kleinkindergruppe ab ca. 5 Jahren. Die Bewegungsangebote bieten die Möglichkeit Neues auszuprobieren und die eigenen Grenzen immer wieder neu abzustecken. Dabei lernen die Kinder ihre Motorik zu verfeinern. Sie bekommen ein positives Selbstbild durch ihr Können. Durch das Miteinander in der Gruppe und die eingesetzten Spiele werden der Gemeinschaftsaspekt und die Freude an der Bewegung weiter gefördert.

Abenteuerturnen und Ballspiele

Mädchen und Jungen im Alter ab ca.6 Jahren turnen frei an vielfältigen, erlebnisorientierten Turnaufbauten und Gerätelandschaften, die zusammen zu verschiedenen, selbst vorgeschlagenen Themen gestaltet werden. Es wird experimentiert, probiert, versucht, trainiert - jeder so wie er kann. Dazu werden auch Ball- und Bewegungsspiele gemacht. Dabei kommen unterschiedliche Formen und Materialien zum Einsatz und es wird auf eine Spielerziehung hingearbeitet.

Mädchenturnen

Mädchen im Alter von ca. 6 - 9 Jahren werden ans Geräteturnen herangeführt. Sprünge über den Bock, Rolle vorwärts und rückwärts auf der Bodenmatte, Aufschwung am Reck und viele andere Kunststücke werden erlernt. Wer möchte kann an einem Wettkampf teilnehmen. Spaß und Freude kommen bei kleinen und großen Spielen nicht zu kurz.

Mädchen-Mix-Sport-Gruppe

Eine Sportgruppe für Mädchen im Alter von ca. 9-16 Jahren. Es wird ein bunter Mix von verschiedenen Sportarten wie Aerobic, Workout, Fitness, Step-Aerobic über Turnen und Spiele mit und ohne Ball angeboten. Eigene Ideen sind willkommen und es wird mit viel Spaß und ohne Leistungsdruck die Fitness gefördert

Gesundheitssport

Bewegungsförderung

Diese Reha-Sportgruppe richtet sich an Kinder mit verschiedenen Krankheitsbildern (Adipositas, Haltungsschäden, Entwicklungs- und Wahrnehmungsstörungen, Verhaltensauffälligkeiten). Den Kindern wird Spaß an der Bewegung vermittelt, und es wird ihnen Gelegenheit gegeben, sich in einem sicheren Raum nach ihren Bedürfnissen auszuprobieren und die Seele und den Körper zu stärken. Wenn die Kinder eine „**Verordnung 56**“ für Reha-Sport von ihrem Arzt erhalten haben, müssen sie nicht Mitglied im Verein sein.

Zusätzliche Angebote für Kinder und Jugendliche

im MTV Langwedel beim

Handball, Badminton, Tanzen, Judo, Wettkampfturnen